

みんなで楽しみながら
食品ロスゼロを目指そう！

めやすせいげんじかん
目安制限時間
15分

食品ス すごろくチャレンジ！

手持ちのカードをなくしていち早く上がろう！

4つのチャレンジコースで、なんどでも遊べるよ！

用意するもの

- ◎サイコロ1つ
- ◎コマ(マスの上に置けるもの)×人数分
- ◎チャレンジカード(トランプ、かるた、花札などなんでもOK)
2次元コードからダウンロードもできるよ)

(<https://food-mottainai.city.kyoto.lg.jp/sugoroku>)



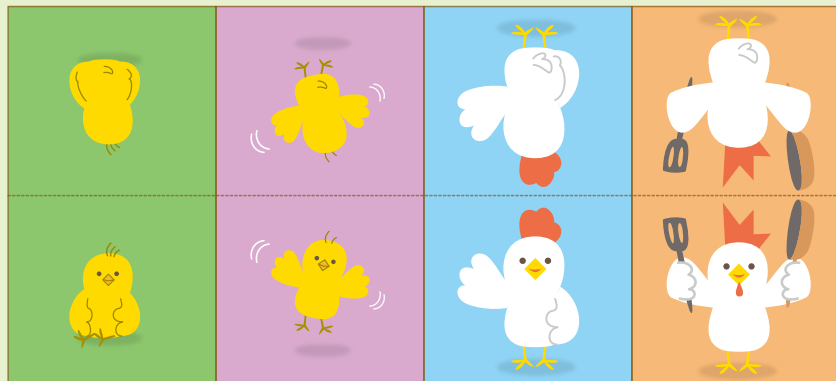
遊び方

- ①4つのチャレンジコースの中からスタート地点を1つをえらぼう
- ②チャレンジカードを10枚持ってスタート！
(余ったカードはチャレンジカードおき場へ)
- ③サイコロをふって、出た目のマスの指示にしたがおう
チャレンジ○なら書かれている枚数をチャレンジカードおき場へ
もどし、チャレンジ×なら書かれている枚数をチャレンジカード
おき場から取る
- ④チャレンジカードが0枚になれば「上がり」だよ
(または、制限時間で1番チャレンジカードが少ない人が勝ち！)

コマ

—— キリトリ ——— ヤマオリ

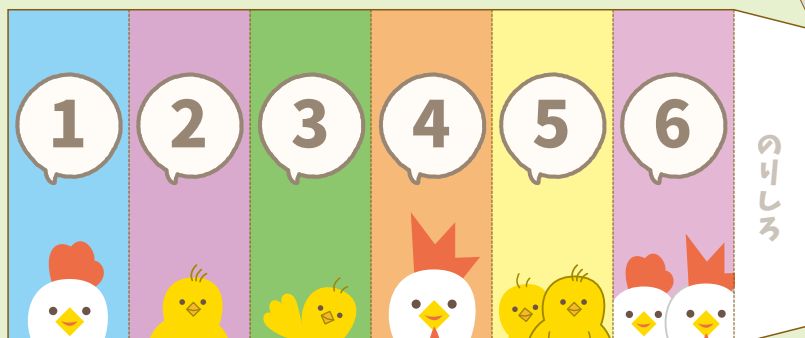
※完成イメージ▶



サイコロ

—— キリトリ ——— ヤマオリ

※完成イメージ▶



お買い物から
チャレンジ

1 3 5

すぐ食べるので
期限が近い値引
商品を買った

チャレンジ
○
-1枚

サイコロをふって
2か4か6が
出たらボーナス
ステージへGO!
※それ以外は上へ

みんな
ここで
STOP!

ボーナス
ステージ!!!

2・4・6

賞味期限とは…
おいしさの目安で、
消費期限は安全に食
べられる日のことだよ

賞味期限がきたお菓子を
みつけてしまった

チャレンジ
×
+1枚

パンの消費期限がきる前に
食べきった

チャレンジ
○
-1枚



おやつを食べすぎて晩ごはんを残した

チャレンジ
×
+2枚

生ごみはすてる前に水キリした

チャレンジ
○
-1枚

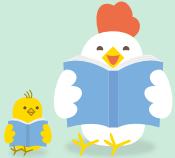
おうちから
チャレンジ

2・4・6

サイコロをふって
1か3か5が
出たらボーナス
ステージへGO!
※それ以外は左へ

みんな
ここで
STOP!



なか 腹がすいている きに買い物をし か 買いたすぎた! チャレンジ ✕ まい +1枚	フードドライブ とは…あまっ た食べ物を集 めて必要な人 にあげる活動 のことだよ	いえ 家にあるのを忘 れて同じものを か 買ってしまった チャレンジ ✕ まい +2枚	てまえ 手前に並んでい なら 商品を買った (てまえどり) チャレンジ ○ まい -1枚		みんな ここで STOP! サイコロをふって 1 か 3 か 5 が で 出たらボーナス ステージへGO! ※それ以外は右へ	りょうり お料理から チャレンジ 
--	--	--	---	---	--	---

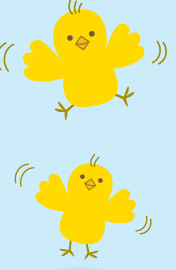
た 食べきれない食品 しよくひん をフードドライブ きょうりよく に協力した チャレンジ ○ まい -2枚	きげん 期限がきれる前に まへ 食べるようにした チャレンジ ○ まい -1枚	やさい きれいな野菜も た できるだけ食べた チャレンジ ○ まい -1枚	ここに止まると りょうり お料理から チャレンジ のマスへ	ボーナス ステージ!!! 	あま 余った料理を使って新しいレシピに りょうり つか あた チャレンジした チャレンジ ○ まい -1枚
--	--	--	--	--	--

ボーナスステージ					
ひつよういじょう 必要以上に買わな か いようにしている チャレンジ ○ まい -1枚					
か ものまへ れいせうこ 買い物前に冷蔵庫 チェック! チャレンジ ○ まい -1枚					
で 出かける前に買い まへ か 物リストつくった チャレンジ ○ まい -2枚					
ここに止まると いんしよくてん 飲食店から チャレンジ のマスへ					

ボーナスステージ					
にんじんの皮も料理に使った! えいようまんてん 栄養満点! チャレンジ ○ まい -1枚					
しょうみきげん なが しよくさい つか 賞味期限が長い食材から使って しまった チャレンジ ✕ まい +2枚					

ボーナスステージ					
ここに止まると と おうちから チャレンジ のマスへ					
た 食べきれ分だけ ぶん ごはんをよそった チャレンジ ○ まい -1枚	やさい す 野菜をお酢につけて す 日持ちするようにした チャレンジ ○ まい -2枚	れいせうこ のこ もの 冷蔵庫の残り物で りょうり 料理をしてみた チャレンジ ○ まい -1枚	ボーナス ステージ!!! 		

ボーナスステージ					
サイコロをふって 2 か 4 か 6 が で 出たらボーナス ステージへGO! ※それ以外は下へ みんな ここで STOP!					

「食べ残しゼロ推 しんてんほ 進店舗」のステッ カーをみつけた チャレンジ ○ まい -1枚	た ほうだい みせ 食べ放題のお店 と で取りすぎて残 してしまった チャレンジ ✕ まい +2枚		た 食べきれない量 りょう を注文してしまっ ちゅうもん た チャレンジ ✕ まい +1枚	注文するときに食 しよくさい べられない食材が ないかチェックした チャレンジ ○ まい -1枚	いんしよくてん 飲食店から チャレンジ 
---	--	---	--	---	--

チャレンジカードおき場

(トランプ、かるた、花札など、なんでもOK)

ボーナスステージ

ボーナスステージ

チャレンジ